



Skolehelse- tjenesten



«Skolehelsetjenesten er en lovfestet tjeneste i kommunen. Tilbudet er viktig for å sikre barn og ungdom et godt oppvekstmiljø»



Sammen med foresatte og skolen skal vi som jobber i skolehelse sykdom og skade. Mange barn og ungdommer trenger mer kunnskap og informasjon. Helsesøsters arbeid i skolen består av helseundersøkelser og informasjon. I skolehelsetjenesten jobber helsesøster og lege, vi samarbeider i og utenfor kommunen.

Anbefalt program for 1.–7. trinn

Skolestartundersøkelse (5-6 år)

- Måling av vekt og høyde og hørselsundersøkelse
- Helseopplysning: Kosthold, fysisk aktivitet og psykisk helse

1. trinn

- Hilserunde på trinnet

2. trinn

- Vaksine DTP-IPV (difteri, stivkrampe, kikhoste og polio)

3. trinn

- Måling av vekt og høyde
- Helseopplysning: Kosthold, fysisk aktivitet, psykisk helse, sosialt nettverk og skolemiljø

5. trinn

- Helseopplysning: Pubertetsutvikling og psykisk helse

6. trinn

- Vaksine MMR (meslinger, kusma og røde hunder)

7. trinn

- Vaksine jenter HPV (humant papillomavirus)



tjenesten bidra til å bedre elevenes helse, og forebygge skap om hvordan de skal mestre eget liv og ta egne valg når det etjenesten med. Vi bidrar med både veiledning, rådgivning rsøkelser, konsultasjoner individuelt og i grupper. også med fysioterapeut, ergoterapeut og andre yrkesgrupper

Anbefalt program for 8.–10. trinn

8. trinn

- Måling av vekt og høyde
- Helseopplysning: Psykisk helse

9. trinn

- Helseopplysning: Seksuell helse

10. trinn

- Vaksine DTP-IPV (difteri, stivkrampe, kikhoste og polio)
- Sjekke vaksinestatus





Kontaktinformasjon

Vikhammer helsestasjon

Stasjonsvegen 14
7560 Vikhammer
Telefon 73 97 22 25

Hommelvik helsestasjon

Torggata 7
7550 Hommelvik
Telefon 73 97 21 15

Servicetorget

Rådhuset, Torggata 7
Telefon 73 97 20 00

Nettadresser

Hjemmesider-skolehelsetjenesten:
www.malvik.kommune.no

Folkehelseinstituttet www.fhi.no

Mine vaksiner: www.helsenorge.no/minevaksiner

